



Серебряный колокольчик

МБОУ «Беденьговская ООШ» Тетюшского муниципального района РТ

ВЫПУСК №1 (16)

Сегодня в номере

Праздники в октябре

Страничка ЗОЖ

**4 октября-Всемирный
день животных**

**125 лет со дня
рождения Марины
Цветаевой**

Слово редактора

Здравствуйте, дорогие читатели! Ну вот и наступил октябрь. Месяц октябрь — середина осени, ее коренной месяц. Это месяц обложных дождей, мокрого снега, обильного листопада. Но это еще месяц, в котором мы празднуем День учителя.

*УВАЖАЕМЫЕ, ЛЮБИМЫЕ
НАШИ УЧИТЕЛЯ!*

Поздравляем Вас с профессиональным праздником, Ваша профессия — это образец добродетели, человеколюбия и мудрости. Ваш каждодневный путь — это путь к сердцам подрастающего поколения, путь к вершинам знаний. Будьте здоровы, успешны, благополучны, творчески активны. Пусть благодарность Ваших учеников станет для Вас достойной наградой.



ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ ДАТЫ В ОКТЯБРЕ



- 2 октября – Международный день врача
- 2 октября – День рождения электронной почты
- 3 октября – Всемирный день архитектуры
- 3-9 октября 2017 года – Международная неделя письма
- 4 октября – Всемирный день защиты животных
- 5 октября – Международный день учителя
- 8 октября – 125 лет со дня рождения русской поэтессы Марины Ивановны Цветаевой (1892–1941)
- 20 октября – Международный день авиадиспетчера
- 20 октября – Всемирный день статистики
- 21 октября – День яблока
- 23 октября – Международный день школьных библиотек
- 24 октября – День спецназа
- 27 октября – День спасателя
- 28 октября – Международный день анимации
- 30 октября – День памяти жертв политических репрессий
- 31 октября – Международный день Черного моря

Страничка ЗОЖ

К ЗДОРОВЬЮ - ВМЕСТЕ

ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА

- Регулярно заниматься физическими упражнениями, желательно на свежем воздухе, в том числе ходьбой в быстром темпе.
- Обязательно соблюдать режим отдыха. Адекватный отдых и полноценный сон - крайне важные аспекты для поддержания нормального иммунитета.
- Рациональное питание - свежие овощи и фрукты, соки, обязательно 1 раз в день мясо или рыба. В рацион питания включайте продукты с высоким содержанием витамина С, т.к. квашеная капуста, клюква, лимоны, киви, мандарины, апельсины.
- Не курить. Курение - мощный фактор, снижающий иммунитет, который оказывает негативное влияние как на общую сопротивляемость.



4 октября-Всемирный день животных



Дата праздника тоже была выбрана не случайно и имеет религиозные корни. 4 октября считается днём памяти о католическом святом Франциске Ассизском, который известен как покровитель животных. Если верить преданию, то Франциск Ассизский умел общаться даже с дикими зверями, а в своих проповедях неизменно возвышал сострадание и любовь ко всем живым созданиям.

4 октября отмечается Всемирный день защиты животных. Это – время остановиться и задуматься о том, насколько губительно влияние человека на окружающую среду.

Нам кажется, что вокруг ничего не меняется: те же белки прыгают по деревьям, те же подснежники расцветают ранней весной. А теперь представьте: по статистике WWF (Всемирного фонда дикой природы), каждый день на Земле **исчезают около 70 видов растений и животных**. И это ещё не всё:

- каждый год человек вырубает более 15 000 000 га леса, в результате чего погибает свыше 36 000 видов диких растений;

Каждые 6 минут безвозвратно исчезает минимум 3 вида животных; каждую секунду планета лишается 1,5 га девственных лесов. К сожалению, далеко не все осознают последствия безответственного отношения к дикой природе. И Всемирный день животных 4 октября – ещё один способ напомнить человеку о том, что он не является царём природы.

- каждую секунду планета лишается 1,5 га девственных лесов.

К сожалению, далеко не все осознают последствия безответственного отношения к дикой природе. И Всемирный день животных 4 октября – ещё один способ напомнить человеку о том, что он не является царём природы.

**Цветаева Марина Ивановна – русская поэтесса Серебряного века, прозаик, переводчица.
8 октября исполняется 125 лет со дня рождения поэтессы.**



Знаете ли вы что

- Свои первые стихотворения Марина Цветаева начала писать еще в детстве. И делала это не только на русском языке, но и на французском и немецком. Языки она прекрасно знала, потому как семья часто жила за границей.
- Своего мужа она встретила случайно, отдыхая у моря. Марина всегда считала, что полюбит человека, который подарит ей понравившийся камень. Ее будущий муж, не подозревая об этом, подарил Цветаевой в первый же день их знакомства сердолик, который нашел на пляже.
- Свой первый сборник стихов поэтесса опубликовала, потратив свои деньги. Она выпустила его под названием «Вечерний альбом» в 1910 году. Позже Цветаева утверждала, что эти стихи были любовным признанием человеку, которому она боялась объясниться в чувствах.
- У Цветаевой было необычное пристрастие к именам. Она считала, что от них зависит судьба человека. Своего долгожданного сына Марина назвала Георгием, хотя считала, что «й» в имени отнимает мужественность. На этом настоял ее супруг. Женщине больше нравилось имя Борис, которое носил Пастернак.
- Во время второй мировой войны Цветаеву вместе с сыном эвакуируют в Елабугу (Татарстан). Помогая Марине собирать чемодан, ее друг, Борис Пастернак, пошутил про взятую им веревку для перевязки чемодана (что она крепкая, хоть вешайся). Именно на этой злополучной веревке и повесилась поэтесса.

В октябре празднуют свой День рождения учительница начальных классов Хуснеева Зульфия Зуфаровна, Абдуллина Диля Ирекловна.

Сердечно поздравляем вас !!!

Желаем терпения, счастья, здоровья, успехов!!!



МБОУ «Беденьговская
ООШ»
с.Татарская Беденьга
Тел (843)735-05-27

Над выпуском работали:
Галеева Айгуль – гл. редактор
6, 9 классы

Руководитель
Саматова Г.Н.